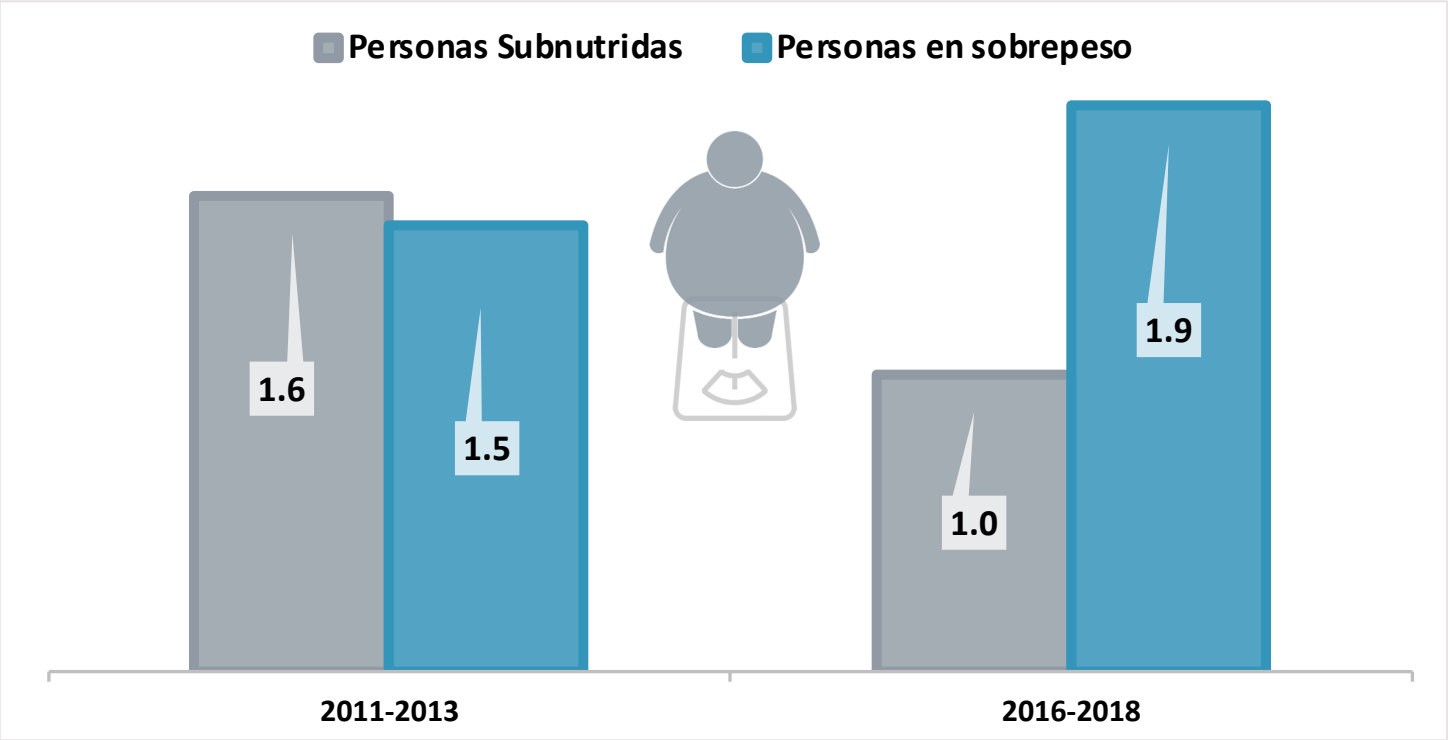
Economía En Gráficos

¿MALNUTRICIÓN EN REPÚBLICA DOMINICANA?

Por María Fernanda Castro

NÚMERO DE PERSONAS SUBNUTRIDAS Y EN SOBREPESO

(Millones de personas)



Fuente: Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO).

Mientras en República Dominicana se ha logrado una significante reducción en la subnutrición, el sobrepeso va en aumento. El informe anual "El Estado de la inseguridad Alimentaria y la Nutrición en el Mundo" publicado por la FAO en julio de este año, alertó a los dominicanos que la obesidad afecta un 26.9% de las personas mayores de 18 años, equivalente a 1.9 millones de personas. El Sistema de las Naciones Unidas recomendó a las naciones facilitar la disponibilidad de alimentos altos en nutrientes y, tanto disminuir como limitar el uso de sal y azúcar en los mismos. También sería de beneficio evitar las comidas procesadas y altas en grasa, las que son responsables de gran parte del sobrepeso en la población. Cabe recalcar, que no somos el único país que se encuentra en esta posición, por lo que esto debería ser una preocupación global. El sobrepeso abre las puertas a enfermedades como la diabetes y la hipertensión, que disminuyen la calidad de vida en las personas. Estas cifras deberían ser un llamado de atención para el país, de que se debe comer para vivir, no vivir para comer.