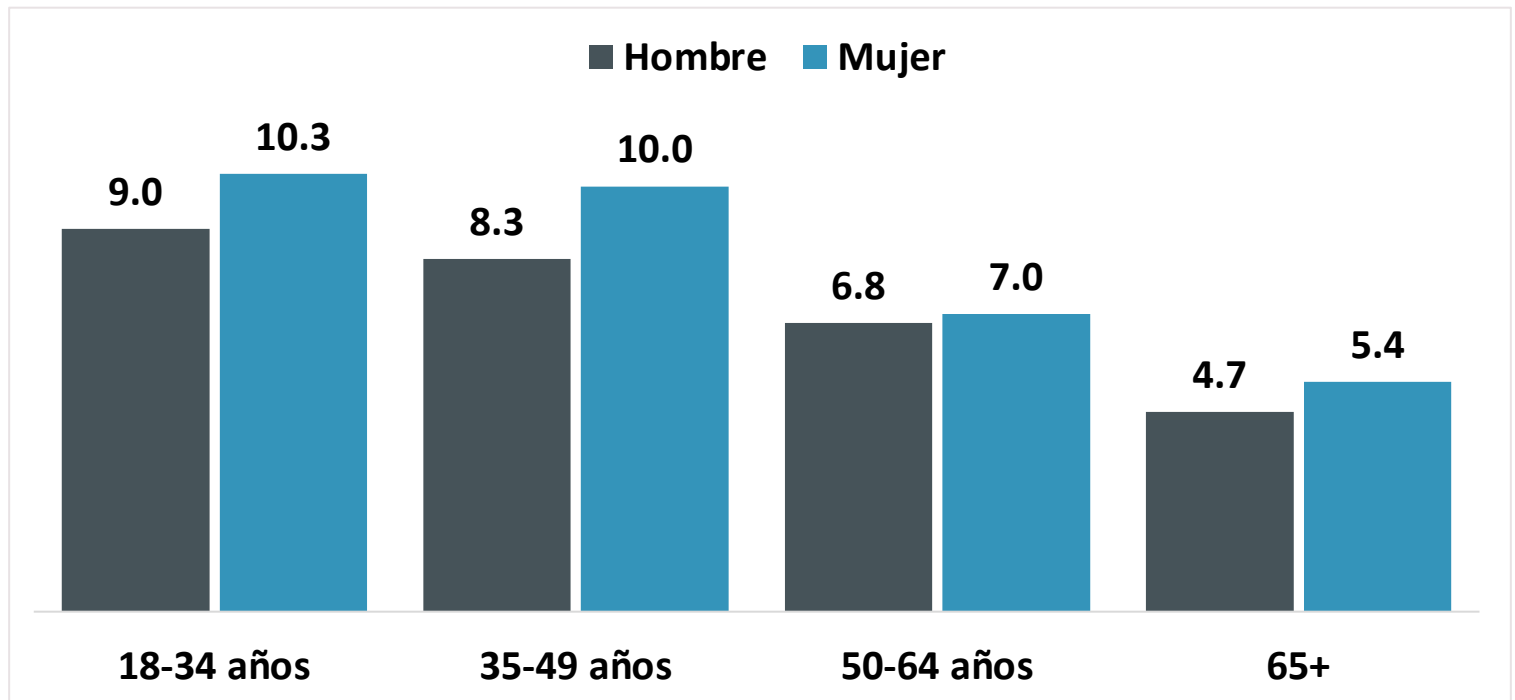
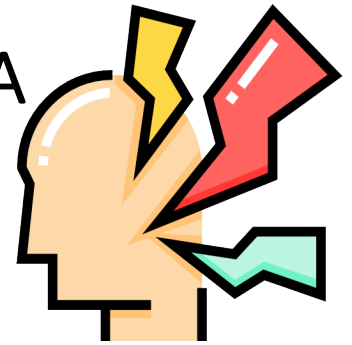


EMOCIONES DURANTE LA PANDEMIA

Por María Fernanda Castro

MEDIA DEL ÍNDICE DE AFLICCIÓN PANDEMICA
(2020, por sexo y grupos de edad en EE.UU.
mayor índice = mayor angustia y ansiedad)



Fuente: The U.S. National Pandemic Emotional Impact Report.

Según el U.S. National Pandemic Emotional Impact Report, la pandemia del COVID-19 ha causado un deterioro devastador en la salud mental de muchas personas. Los resultados de dicho reporte se basan en un cuestionario realizado a finales de mayo, a 1,500 personas que varían en edad, raza, nivel de educación e incluso en el lugar de residencia (ciudad o pueblo). Se calculó un Índice de Aflicción Pandémica (PDIS por sus siglas en inglés). Las puntuaciones medias del PDIS fueron más altas entre los individuos de los grupos de edad de 18 a 34 años y de 35 a 49 años. En todos los grupos de edad las mujeres tenían una puntuación más alta que los hombres, reflejando mayores niveles de angustia y ansiedad. Los individuos de mayor edad, a pesar de ser de alto riesgo ante la pandemia, son los que presentan puntuaciones sustancialmente más bajas. Los resultados muestran que no se le da la importancia que debería a los efectos negativos de la pandemia en el bienestar emocional, la felicidad y la calidad de vida de las personas. Se le debe dar prioridad tanto a la salud física como mental de las personas para poder lidiar con lo que está por venir.