

## ECONOMÍA EN GRÁFICOS

# PARA EL 2022 ME PROPONGO...

Por María Fernanda Castro

## LAS RESOLUCIONES DE AÑO NUEVO MÁS POPULARES

(2021, en % de los encuestados)



Nota: los encuestados podían seleccionar más de una respuesta.

Fuente: Encuesta publicada en Reddit.

Muchos esperaban el 2021 con ansias, empezar un año con mejores expectativas después de lo difícil que fue el 2020. Sin embargo, la pandemia de Covid-19 aunque se ha controlado, no ha llegado a su fin. Por esto, el 2022 trae consigo la oportunidad de empezar a planificar nuevamente. Muchas personas se proponen adoptar hábitos saludables en lo que respecta a su cuerpo, su mente y sus finanzas. Tal y como muestran los datos recopilados en una encuesta por Reddit, donde 14,458 personas participaron, el 43.4% se propone ahorrar dinero, seguido por perder peso, hacer ejercicio y mejorar su dieta, con 19.4%, 29.2% y 27.4%, respectivamente. Queda claro que las resoluciones para el 2022 giran en torno a la mejora de salud y aumentar la calidad de vida. Cabe recalcar que últimamente las personas han aumentado su interés por ayudar a los demás o participar en voluntariados, lo que muestra los resultados de la encuesta, posicionando esta resolución en décimo lugar. Ojalá este nuevo año traiga victorias y mejores perspectivas para todos.