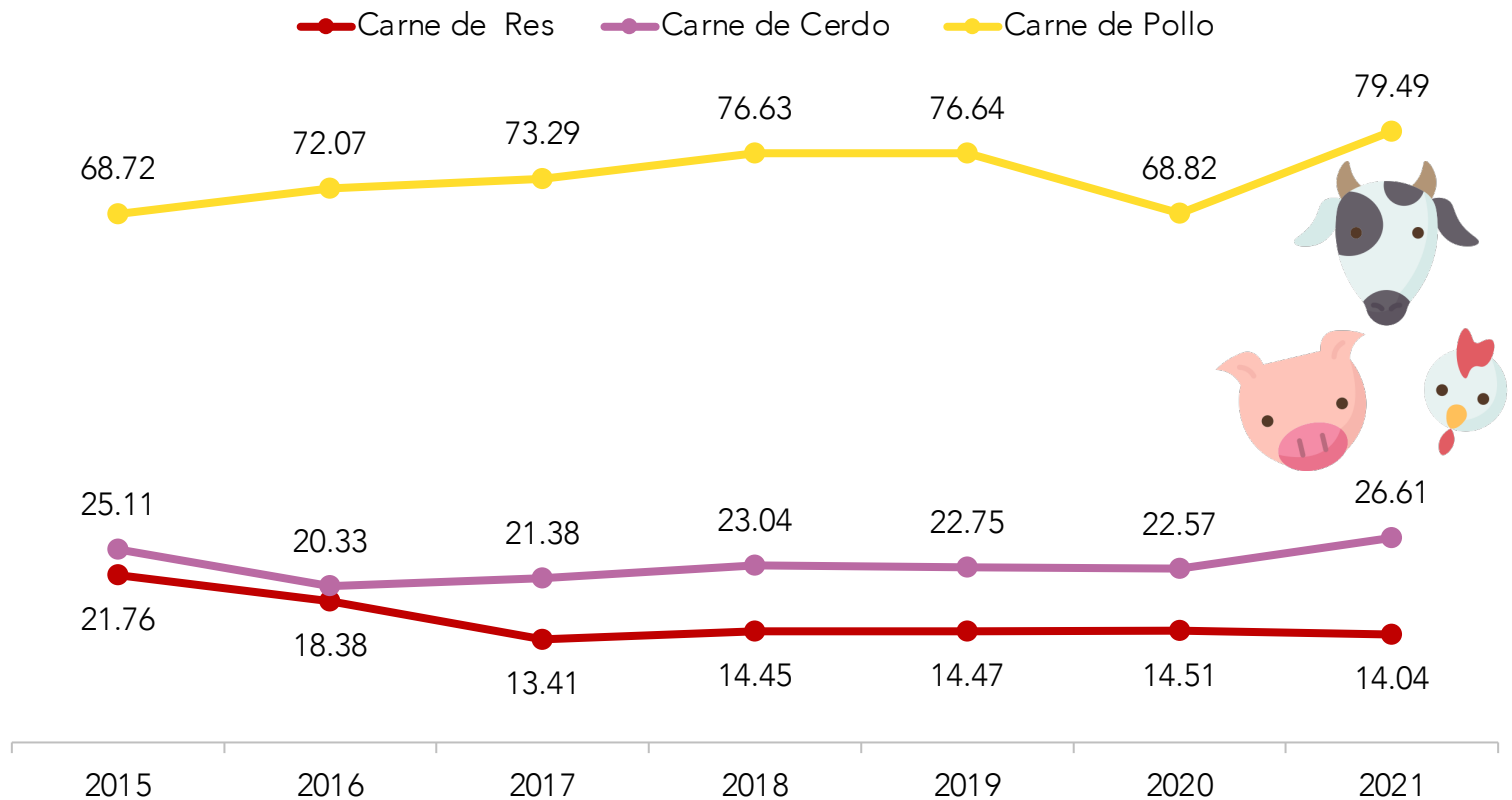


# ¿COMEMOS MUCHA CARNE?

Por Daibel Rivera

## CONSUMO DE CARNES EN REPÚBLICA DOMINICANA (Consumo per cápita anual de carne en lb/año, 2015-2021)



Nota: se asume que toda la producción nacional de estas carnes ha sido destinada al consumo humano.  
Fuente: Ministerio de Agricultura de la República Dominicana.

La carne es uno de los alimentos preferidos en la mesa dominicana, y la ingesta de pollo, ya sea por su bajo costo comparado con otras carnes en el mercado, o su rápida y versátil cocción, ha sido predominante en el tiempo. Se estima que en 2021 por cada dominicano se consumió alrededor de 79 lb de pollo, 26 lb cerdo, y 14.04 lb de res. Para este mismo periodo, según cifras preliminares del Ministerio de Agricultura, en términos porcentuales la producción nacional abasteció el consumo aparente en carnes de cerdo (60%), pollo (91%), y res (93%). De acuerdo a la opinión que emitió la comisión científica EAT-Lancet en 2019, una dieta saludable y sostenible debería contener un consumo semanal por carnes rojas de 98 gramos (0.21 lb) y 203 gramos (0.45 lb) aves de corral. En este sentido, aceptando que una ingesta anual de carne no debería superar 10.94 lb de carnes rojas y 23.44 lb carne de pollo u otras aves, tal parece que el consumo medio por los dominicanos no coincide con las cantidades razonables.