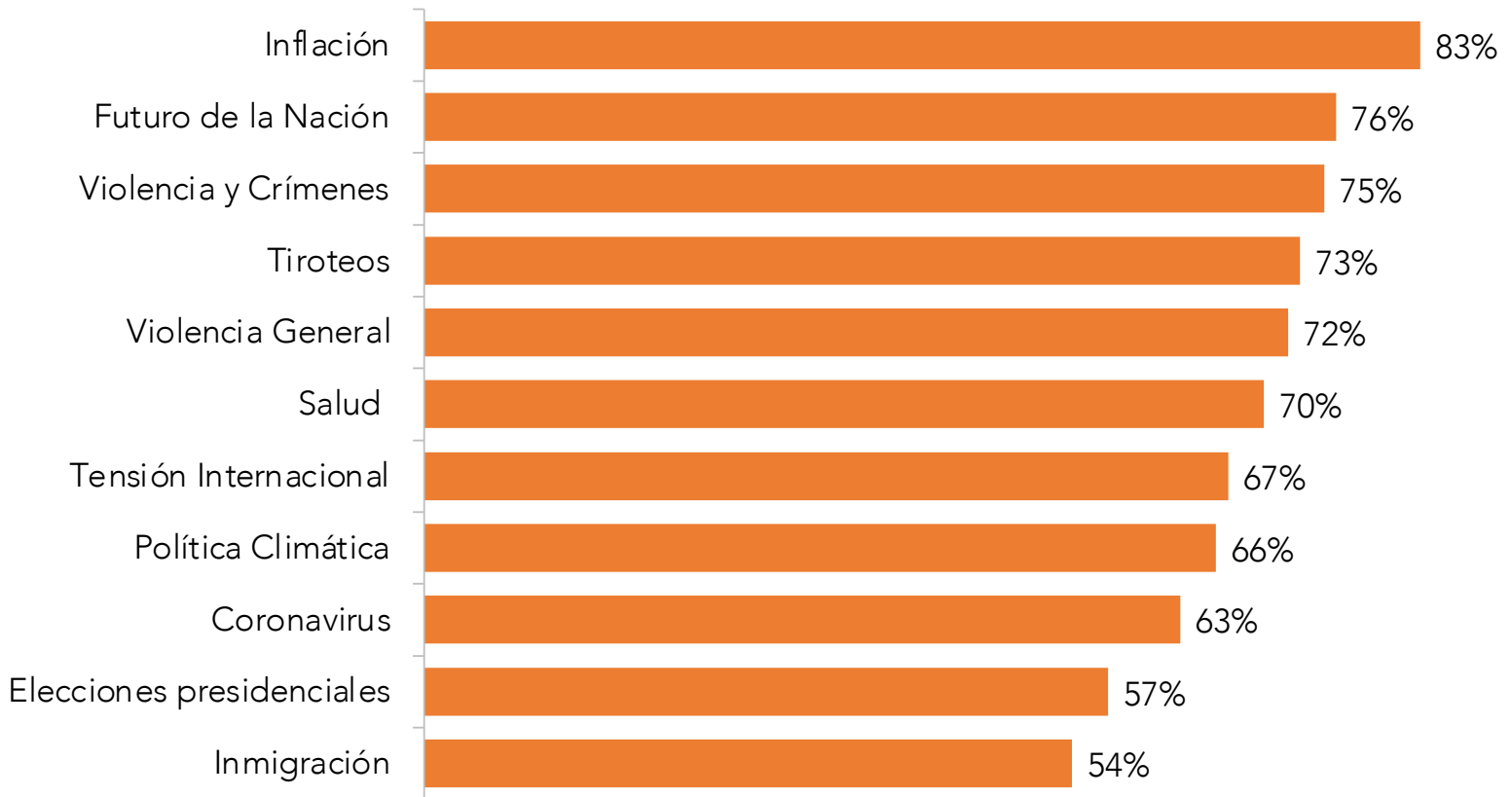


UN GRAVE PROBLEMA DE SALUD

Por Danibel Soto

CAUSAS DE ESTRÉS EN LOS ESTADOS UNIDOS (Septiembre de 2022, en % de los encuestados)



Nota: Los porcentajes corresponden a la cantidad de personas que afirmó preocuparse por cada tema.
Fuente: American Psychological Association.

La Encuesta Anual Estrés en Estados Unidos realizada entre agosto y septiembre por la Asociación Americana de Psicología (APA, por sus siglas en inglés) desveló una población muy estresada por factores externos fuera de su control. Este alto nivel de estrés trae como consecuencia el surgimiento de problemas de salud, así como relaciones deficientes y baja productividad laboral. Tal es la incidencia de este mal en la población encuestada que cerca del 27% afirmó que la mayoría de los días están tan estresados que no pueden realizar sus actividades con normalidad. Para los entrevistados, la inflación y el futuro de la nación siguen siendo las causas principales de estrés, iniciando un patrón de preocupaciones sobre temas sociales, políticos y económicos que requieren, más bien, la intervención oportuna de los gobernantes para lograr el bienestar social. El 70% de los adultos considera, sin embargo, que el gobierno no se preocupa por ellos. De igual forma, más de la mitad de los latinos (que conformaban cerca del 17% de los entrevistados) afirmaron vivir con la preocupación constante de ser víctimas de discriminación.