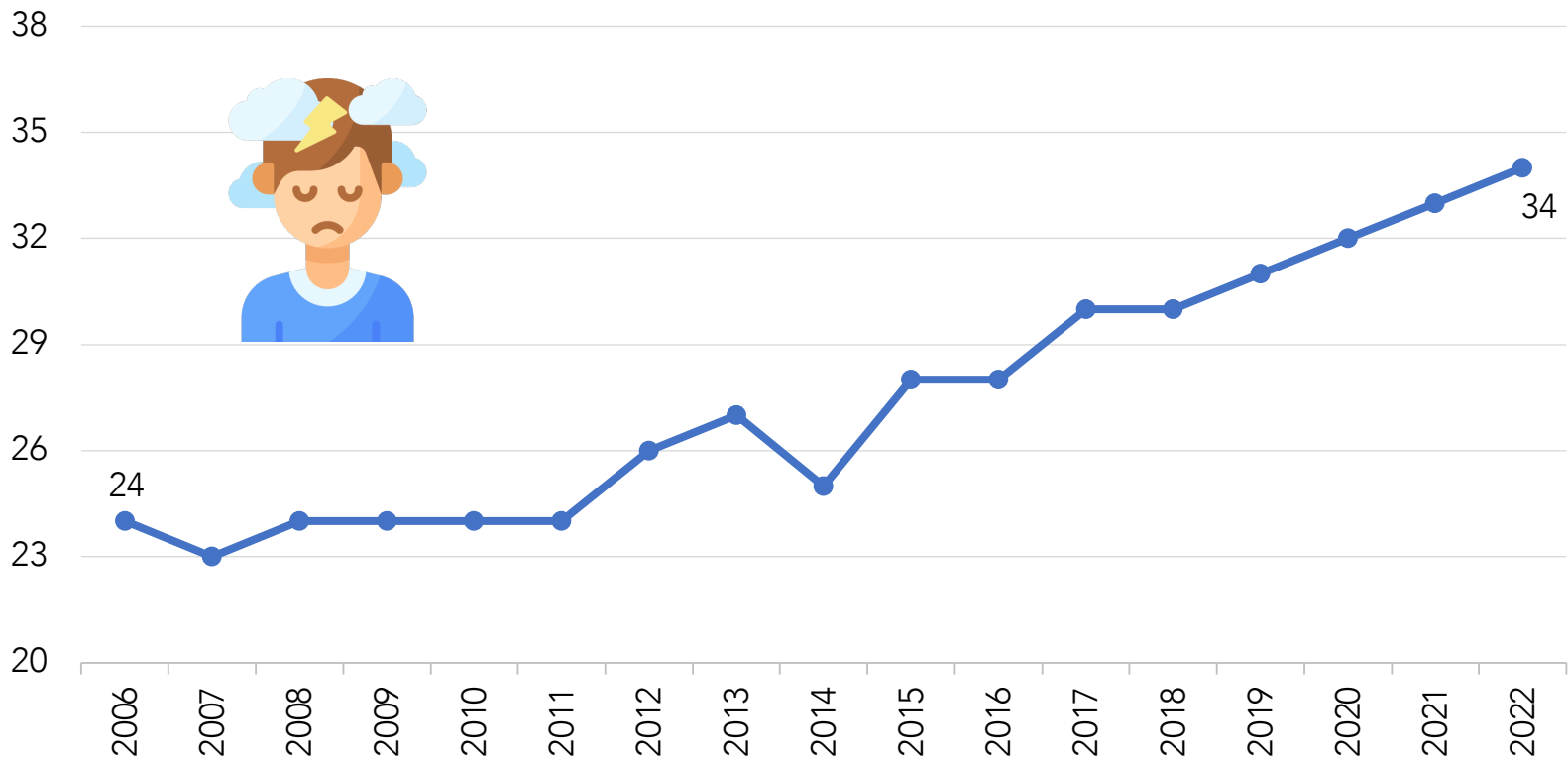


¿Y LA FELICIDAD QUÉ?

Por Danibel Soto

AUMENTO GLOBAL DE LA INFELICIDAD

(Índice con rango de 0 a 100)



Fuente: Gallup.

Los países utilizan diversos indicadores para cuantificar el progreso y bienestar de los ciudadanos en términos sociales y económicos. Sin embargo, es poco lo que se habla sobre la felicidad. A raíz de esto, Gallup realiza una investigación sobre el bienestar subjetivo donde toma en cuenta la ira, tristeza, dolor, preocupación y estrés que sienten las personas. El reporte ha mostrado que durante los últimos años la infelicidad global ha estado alcanzado niveles históricos preocupantes, llegando a 34 en 2022. En 2006 un 3.4% de las personas afirmaron tener "una gran vida" y solo el 1.6% pensaba que tenía "la peor vida posible". El dato más reciente muestra que el número de personas que creen tener la peor vida posible se ha más que cuadruplicado (7.6%). Estos resultados tienen mucho que ver con la desigualdad de bienestar entre las personas, que se relaciona con la satisfacción en el trabajo, salud física y tener seres queridos a quienes acudir en busca de ayuda. Los cinco países más felices del mundo son europeos; mientras que República Dominicana, aun con la alegría que caracteriza a sus ciudadanos, ocupa el puesto número 69 del ranking entre 146 países encuestados.